

令和6年8月29日

同窓会理事の皆様

伊那西高等学校同窓会
会長 茅野 美由紀

令和6年度 同窓会総会のご案内

ようやく暑さが弱まり秋の気配を感じられる頃となりました。同窓会理事の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

今年の同窓会総会を下記の要領で開催いたします。

伊那市の『たなごころ』ご店主を特別講師に迎え、『魚は自分でさばける?!～今日のランチはアジフライ～』という企画を用意しました。久しぶりに調理実習気分を楽しみながら、普段は手を出さない魚の三枚おろしに挑戦してみませんか?仕上げは、できたてアジフライ定食を味わうランチ会です!

ご多忙中と存じますが、多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1 開催日時 令和6年10月19日(土)

受付 9:30
総会 10:00
実習 10:30
ランチ 12:30～

講師:伊那市 たなごころ

店主 東條 誠さん

2 場所 伊那西高等学校 第1会議室
調理室

3 内容 議事
調理実習
ランチ会

4 会費 材料費(1000円/ひとり)

5 持ち物 エプロンなど(汚れても良い服装)、タオル他(使い慣れた道具をご持参いただいても)

6 その他 一緒に参加いただける同窓生がいらっしゃいましたら 併せてお知らせください

準備・指導の都合上、定員を40名とさせていただきます

託児はありません

※準備の都合上、9月20日(金)までにご連絡ください(同封の返信ハガキ・FAX・下記にて)

※令和6年10月の郵便料金値上げのため、来年度から返信用はがきは同封いたしません

※天候不順等で、材料やメニューが変更になることがあります



♡ 出来上がり予想図 ♡

アジを使ったアレンジレシピも紹介します!

お問い合わせ・お申込み (伊那西高等学校同窓会事務局)

TEL : (0265) -72-4091 / fax : (0265) -72-4147

Mail : dousou@inanishi.net

右のQRコードから

アクセスできます▶

(⇒メール作成画面はこちらをクリック)



※裏面 FAX 送信票